

天沼サロン

平成30年
8月・9月

天沼サロンは地域の皆さまが自由に楽しく集えるサロンです。
どなたでもお気軽にご参加ください。お待ちしております。

30年4月より新しい会場になりました！

8
月

日時：平成30年8月14日（第2火曜日）

★テーマ：赤十字減災セミナー ★講師：日本赤十字社 野口氏
災害による被害をできるだけ少なくする取り組みやその時、
私達にできることについてのお話を伺い、応急処置等の実技を行います。

日時：平成30年8月28日（第4火曜日）

★テーマ：詩吟の観賞と健康体操 ★講師：藤江嘉純さん
詩吟をお聴きした後、元気に夏を乗り切る簡単体操の実技をご一緒に。

9
月

日時：平成30年9月11日（第2火曜日）

★テーマ：オカリナの観賞 ★演奏者：川村 君子 先生

日時：平成30年9月25日（第4火曜日）

★テーマ：ハーモニカの演奏
★演奏者：長塚栄子先生と西荻ハーモニカ教室の皆さま

時間 午後1時30分～午後3時30分（出入り自由）

会場 **ウェルファーム杉並（荻窪税務署隣り）4階 第5集会室**

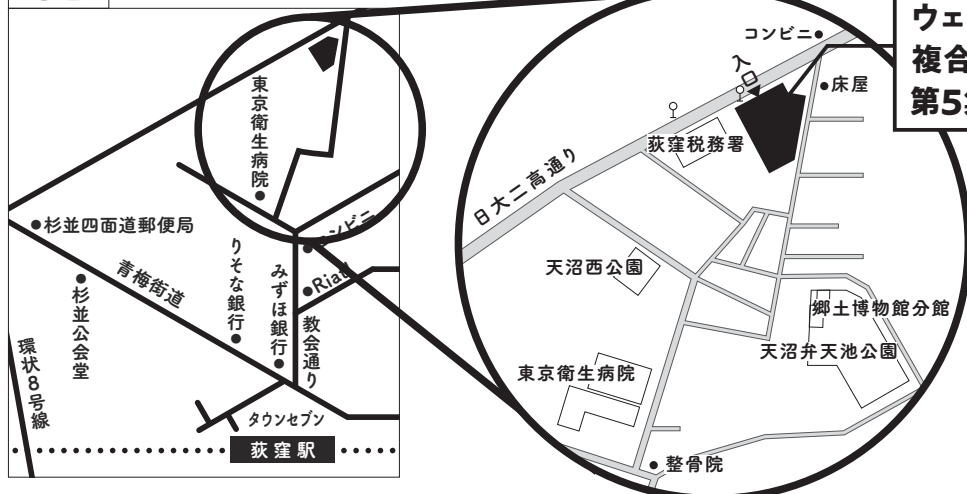
参加費 100円（お茶菓子代）

問合せ ●ケア24荻窪 03-3391-0888

●天沼地区町会連合会 [担当：斎藤 ☎03-3398-3865 / 鹿野 ☎03-3393-3844]

●杉並区荻窪地域活動係 ☎03-3398-8261

地図



天沼サロンは
長寿応援ポイント
対象事業です