

震災の時に役立つ非常持ち出しグッズ一覧

品名	個数	チェック	日付
現金			
通帳			
印鑑			
カード			
缶切り			
ナイフ			
ペン			
ガムテープ			
笛			
ロープ			
懐中電灯(乾電池)			
携帯ラジオ(乾電池)			
リックサック			
救急セット (包帯、ガーゼ、消毒液 etc)			
ヘルメット			
簡易トイレ			
軍手・厚手の手袋			
靴			
手ぬぐい			
衣類			
毛布			
ネックウォーマー (マスクの代用品)			
水 (1人1日3リットルを3日分)			
レインコート (防雨、防寒、防塵)			
非常食 (乾パン、缶詰、レトルト食品)			
ウェットティッシュ			
おもちゃ			
家族の写真			
ローソク			
マッチまたはライター			

品名	個数	チェック	日付
備蓄しておくの良いもの			
紙製下着			
紙おむつ			
生理用品			
ポリタンク またはバケツ			
卓上コンロ			
台所用ラップ			
使い捨て紙食器			
水のいらない シャンプー			
テント・寝袋			
使い捨てカイロ			
消化器			
脱出用に有ると便利なもの			
金槌			
はしご			
のこぎり			
ボール			